

## SOINS DE TATOUAGE

L'aspect final de votre tattoo dépend grandement des soins appliqués pendant la période de guérison.

Si vous lisez ceci, nous en sommes heureux car cela signifie que vous êtes un client responsable et que vous avez une approche sérieuse en matière d'entretien. Nous allons maintenant vous expliquer comment prendre soin de votre nouvelle œuvre d'art. Vous trouverez ci-dessous les étapes à suivre une fois rentré chez vous:

Étape 1. Si votre tatouage est recouvert d'un pansement médical perméable à l'air (également appelé seconde peau, qui ressemble à un autocollant transparent recouvrant votre nouveau tatouage), gardez-le pendant 48 heures. Si votre tatouage dégage beaucoup de liquide et que le pansement glisse, retirez-le et passez à l'étape suivante.

Étape 2. Une fois le bandage ou le plastique retiré, lavez-vous d'abord les mains à l'eau tiède et au savon. Lavez ensuite délicatement le tatouage avec de l'eau et du savon sans fragrance. Séchez votre peau en tapotant avec un chiffon doux et propre ou une serviette en papier.

Étape 3. Appliquer une petite quantité de crème hydratante ou de pommade. Alternativement, vous pouvez utiliser une crème hydratante formulée spécifiquement pour les tatouages. Vous pouvez laisser la peau découverte pour qu'elle puisse respirer. Quelques exemples de crèmes appropriées:

- Lubriderm
- Tat Wax-
- Dove
- Delab Tattoo Balm

### **Pendant la guérison de votre tatouage, vous devez:**

- Porter des vêtements qui protègent du soleil chaque fois que vous sortez.
- Contacter le tatoueur ou un médecin si vous présentez des signes d'infection ou d'autres problèmes.

### **Vous devez éviter de:**

- Couvrir votre tatouage avec de la crème solaire jusqu'à ce qu'il soit complètement guéri (vous saurez qu'il est complètement guéri lorsqu'il n'y aura plus de rougeurs ni de croûtes)
- Gratter ou picorer le tatouage
- Porter des vêtements serrés sur le tatouage

- Nager ou prendre un bain (les douches ne posent pas de problème, mais ne pas s'immerger dans l'eau pendant une période prolongée)
- Aller au gym ou au sauna
- Aller à la plage
- Exposer votre tatouage à la lumière directe du soleil

### Soins de tatouage à long terme

Une fois que votre tatouage a cicatrisé, vous passez en mode de maintien. Bien qu'après trois ou quatre mois, vous n'avez plus à l'entretenir spécifiquement, il y a des choses que vous pouvez faire pour empêcher l'encre de se dégrader.

#### **Vous devez:**

- Garder la zone propre. Lavez votre peau quotidiennement avec un savon doux et non parfumé.
- Rester hydraté. Buvez beaucoup d'eau pour garder votre peau hydratée.
- Faire attention à ce que vous portez. Portez des vêtements avec un indice de protection solaire pour que le soleil ne décolore pas votre tatouage. Évitez les tissus qui grattent, comme la laine, qui peuvent endommager l'art.
- Éviter toute prise ou perte de poids excessive. Vous pourriez étirer ou déformer le tatouage.

## **SOINS QUOTIDIENS DU TATOUAGE**

La durée de la guérison dépend de la taille du tatouage et de sa complexité. Les tatouages plus grands restent rouges et gonflés plus longtemps, car ils causent plus de traumatismes à la peau.

**Jour 1.** Vous rentrerez chez vous avec un pansement sur votre tatouage. Après quelques heures, vous pourrez l'enlever. Demandez à votre artiste de vous préciser la durée de l'attente.

Une fois le pansement enlevé, vous remarquerez probablement que du liquide suinte du tatouage. Il s'agit de sang, de plasma (la partie claire du sang) et d'un peu d'encre supplémentaire. C'est normal. Votre peau sera également rouge et douloureuse. Elle peut être légèrement chaude au toucher.

Avec des mains propres, lavez le tatouage avec de l'eau chaude et un savon sans parfum. Appliquez une pommade. Laissez le pansement en place pour que le tatouage puisse cicatriser.

**Jours 2 et 3:** Votre tatouage aura désormais un aspect plus terne et opaque. C'est le résultat de la cicatrisation de la peau. Des croûtes commenceront à se former.

Lavez votre tatouage une ou deux fois par jour et appliquez une crème hydratante sans parfum ni alcool. Lorsque vous vous lavez, vous remarquerez peut-être que de l'encre s'écoule dans l'évier. Il s'agit simplement d'un excès d'encre qui est remonté à travers votre peau. C'est totalement normal.

**Jours 4-6:** La rougeur devrait commencer à s'estomper. Vous remarquerez probablement de légères croûtes sur le tatouage. Les croûtes ne devraient pas être aussi épaisses que celles qui apparaissent lorsque vous vous coupez, mais elles seront surélevées. Ne grattez pas les croûtes, vous risqueriez de provoquer des cicatrices.

Continuez à laver votre tatouage une ou deux fois par jour et à appliquer une crème hydratante.

**Jours 6-14:** Les croûtes ont durci et commencent à se détacher. Ne les grattez pas et n'essayez pas de les arracher, laissez-les se décoller naturellement. Sinon, vous risquez d'arracher l'encre et de laisser des cicatrices.

À ce stade, il se peut que votre peau vous démange. Appliquez doucement une crème hydratante plusieurs fois par jour pour soulager les démangeaisons.

Si votre tatouage est encore rouge et gonflé à ce stade, il se peut que vous ayez une infection. Retournez voir votre artiste ou consultez un professionnel de la santé.

**Jours 15-30:** Au cours de cette dernière phase de la cicatrisation, la plupart des grosses squames auront disparu et les croûtes devraient se dissiper. Il se peut que vous voyiez encore des peaux mortes, mais elles devraient finir par disparaître également. La zone tatouée pourrait encore sembler sèche et terne. Continuez à l'hydrater jusqu'à ce que la peau soit à nouveau hydratée.

Dès la deuxième ou troisième semaine, les couches externes de la peau devraient être guéries. Les couches internes peuvent prendre 3 ou 4 mois pour guérir complètement, mais à la fin de cette période, votre tatouage devrait avoir l'apparence désirée par l'artiste.

