

Soins généraux pour les Piercings



Félicitations pour votre nouveau piercing!

Un suivi rigoureux est **essentiel** pour assurer la guérison rapide et pour minimiser le risque d'infection. **Suivez attentivement ces instructions** pour maintenir la santé et l'apparence de votre piercing.

1. **Lavez-Vous les Mains:** Lavez-vous toujours soigneusement les mains avec du savon et de l'eau avant de toucher votre piercing. Des mains propres aidera à prévenir le transfert de bactéries.
2. **Gardez le Site du Perçage Propre:** Adhère au nettoyage quotidien en nettoyant la zone du perçage deux fois par jour (matin & soir). Utiliser une solution saline/ solution saline stérile pour le lavage des plaies. Nous vous déconseillons de faire votre propre solution car la stérilité ne peut pas être garanti et peut être potentiellement nocif pour vos/votre perçage(s) récent(s).

Instructions de Soins Ultérieurs:

1) Avec une Solution Saline Stérile en flacon pulvérisateur

Nous recommandons fortement cette méthode car elle est la plus facile ainsi que la plus pratique!

- Assurez-vous de ne pas retirer les/le bijou(x) pendant ce processus, ou à aucun moment durant tout le processus de guérison.
- Vaporiser soigneusement le point d'entrée et de sortie (des deux côtés) du site de perçage, avec la solution saline stérile à la portée de la main.
- Tapotez doucement pour sécher, essuyez toute décharge ou croûte sur le site de perçage.
- Minimiser tout mouvement, faire pivoter ou tordre les/le bijou(x) pendant le nettoyage car cela peut endommager le canal de perçage en guérison.

2) Avec une Solution Saline Stérile (pas dans un flacon pulvérisateur)

- Assurez-vous de ne pas retirer les/le bijou(x) pendant ce processus, ou à aucun moment durant tout le processus de guérison.
- Imbibez une compresse de gaze stérile ou un coton-tige dans la solution saline stérile.

- Appliquer délicatement la compresse/coton-tige sur le perçage et imbibez-le pendant 5 à 7 minutes.
- Après avoir imbibé le perçage, tapotez doucement pour sécher, essuyez toute décharge ou croûte sur le site de perçage.
- Minimiser tout mouvement, faire pivoter ou tordre les/le bijou(x) pendant le nettoyage car cela peut endommager le canal de perçage en guérison.

Assurez-vous d'effectuer vos soins d'après perçage matin et soir; **2 fois/jour, tous les jours, pendant tout le processus de guérison.** Ceci est pour assurer que le site de perçage est propre en tout temps, assurez-vous que le site de perçage est séché après chaque nettoyage; exercice physique et après la douche.

3. **Évitez les Produits Chimiques Agressifs:** N'utilisez PAS d'alcool, de peroxyde d'hydrogène ou de pommades (comme Néosporine, Polysporine), car celles-ci peuvent endommager la peau et prolonger la cicatrisation et la guérison.
4. **Évitez de Toucher le Piercing:** Ne touchez votre piercing que lorsque vous le nettoyez. Évitez de toucher inutilement votre perçage, car cela peut introduire des bactéries et augmenter le risque d'infection.
5. **Ne Retirez Pas vos Bijoux:** N'enlevez jamais vos bijoux de perçage pendant la période de guérison à moins de l'avis contraire de votre perceur ou d'un professionnel de la santé. Le retrait de vos bijoux de perçage durant la période de guérison peut provoquer la fermeture du perçage et piéger des bactéries à l'intérieur.

QU'EST-CE QUI EST NORMAL?

- Les 3 à 5 premiers jours (ou plus) : Gonflement important (Œdème/Enflure), saignements légers, ecchymoses et/ou sensibilité.
 - Les 4 à 6 premières semaines (ou plus): Léger gonflement (Œdème/Enflure), légère sécrétion d'un liquide blanchâtre (pas de pus), écoulement clair sans douleur.
 - Un perçage peut sembler cicatrisé avant que le processus de guérison ne soit terminé. C'est parce qu'il guérit de l'extérieur vers l'intérieur, et bien que parfois, il se sente guéri (sans douleur ou inconfort), le tissu reste fragile à l'intérieur.
 - Soyez patient et continuez de nettoyer pendant toute la période de guérison.
 - Même les piercings guéris que vous avez depuis des années peuvent rétrécir ou se fermer en quelques minutes! Ça varie d'une personne à l'autre; si vous aimez votre piercing, gardez les bijoux à l'assis et ne laissez pas le trou vide.
-

Conseils Supplémentaires

- **Comprenez votre bijou:** N'hésitez pas à demander à votre perceur (si ce n'est pas encore expliqué) les bijoux qui sont dans votre corps.

Chez Colibri, nous proposons soit des bijoux **Sans Filetage** ou à **Filetage Interne**.

- a) Avec des **Bijoux à Filetage Interne** – assurez-vous de vérifier régulièrement le serrage des extrémités filetées (serrage à droite, desserrage à gauche) avec des mains propres ou du papier propre.
- b) Avec des **Bijoux Sans Filetage** – assurez-vous qu'il n'y a pas de traction ou de tirage trop lourd sur le bijou.
- **Planifiez Votre RDV de Réduction:** Les nouveaux perçages seront toujours gonflés et dans cet esprit, nous commençons par vous offrir des bijoux adaptés pour cela.

Une fois que l'enflure s'est atténuée (environ 4 à 6 semaines), nous vous recommandons fortement de planifier un RDV de suivi ainsi que de raccourcir la taille de votre bijou (changer la tige du bijou) afin d'éviter les tiraillements, les mouvements et les changements d'angle inutile.

- **Évitez les Mouvements Inutiles:** Ne pas bouger ou ne tordez pas les bijoux inutilement. Ceci peut irriter le perçage et retarder la guérison.
- **Évitez Toute Pression** sur le site de perçage.
Par exemple: Tirer, dormir, porter des vêtements serrés sur la zone percée jusqu'à ce qu'il soit complètement guéri (cela peut prendre plusieurs semaines à plusieurs mois). Tout ce qui peut potentiellement frotter/faire pression sur le perçage.
- **Évitez d'Utiliser des Produits**, y compris du savon, du maquillage et des produits de soins de la peau autour du perçage pendant le processus de guérison.
- **Restez en Bonne Santé:** Un corps sain favorise une guérison plus rapide. Plus votre mode de vie est sain, plus facile sera la guérison de votre perçage, dormez suffisamment et gardez une alimentation saine!

Quoi Éviter Pendant la Guérison

1. **Natation:**
Évitez de nager dans les piscines, les lacs ou les jacuzzis jusqu'à ce que le perçage soit complètement guéri. Les bactéries dans l'eau peuvent causer une infection.
2. **Vêtements serrés ou induisant des frictions:**
Évitez les vêtements serrés ou restrictifs qui frottent sur le perçage, en particulier autour du nombril ou la zone génitale.

3. **Dormir sur le perçage:**

Essayez de dormir du côté opposé de votre perçage pour éviter la pression. Utiliser un oreiller de voyage ou un oreiller « beignet » peut aider.

4. **Maquillage et Cosmétiques:**

Évitez d'appliquer du maquillage ou des crèmes pour le visage autour du perçage, car elles peuvent irriter la zone ou introduire des bactéries.

5. **Changer de Bijoux Trop Tôt:**

Ne changez jamais les bijoux tant que votre perçage n'est pas complètement guéri. Cela peut conduire à des complications comme une infection ou des cicatrices. Si vous avez besoin de changer de bijoux pour quelque raison que ce soit, consultez votre perceur.

Irritation Vs Infection

Irritation

L'irritation arrive ç tout le monde!
Chaque perçage, chaque lieu, chaque personne.

Il y a d'innombrables façons dont un perçage peut être irrité, mais ils ont plus ou moins une chose en commun : le traumatisme physique. Cela pourrait être n'importe quoi comme accidentellement **frapper** votre brosse à cheveux, **trop nettoyé**, **joué** avec, **dormir dessus** ou tout ce qui **mettrait de la pression sur le perçage**.

Les signes d'irritation comprennent, mais sans s'y limiter:

- **Gonflement au site du perçage**
- **Rougeur** autour du site de perçage
- **Douleur légère**
- Légère desquamation ce qu'on appelle communément une "**bosse d'irritation**": une petite bosse solide (non remplie de liquide) autour du trou.

Signes D'Infection

Il est normal qu'un nouveau perçage soit inconfortable, mais si vous ressentez l'un des symptômes suivant, consultez un professionnel de la santé.

- **Pus** vert ou jaune.
- **Fièvre** ou frissons.
- **Chaleur au toucher**.

Mais n'oubliez pas, nous sommes toujours là pour vous accompagner. **Les vérifications de tous les perçages effectués par l'équipe Colibri Montréal sont toujours complémentaires** donc

nous vous recommandons de revenir nous voir si vous avez des doutes. Nous aimons également voir vos manifique perçages tous guéris!

Temps de Guérison pour le Perçages

Les temps de guérison variant en fonction du type de perçage et les corps humains diffèrent, donc la guérison varie également. Ceci est une indication du temps de guérison moyen, mais il n'est pas jamais garanti. En cas de doute, il est conseillé de pour les percés de continuer le suivi au moins la durée minimale indiquée ci-dessous. Voici les délais approximatifs:

- **Lobes d'oreilles:** 6 - 8 semaines (ou plus)
- **Cartilage (Helix, Conque, Tragus):** 6 - 12 mois (ou plus)
- **Nez (Narine):** 6 - 12 mois (ou plus)
- **Septum:** 6 - 8 mois (ou plus)
- **Lèvre (Labret, Monroe, Medusa):** 6 - 8 mois (ou plus)
- **Langue:** 4 - 6 mois (ou plus)
- **Nombril:** 6 - 12 mois (ou plus)

Conseils d'entretien bucco-dentaire spécifiques

Perçage de la lèvre (Labret, Monroe, Medusa, etc.):

- Nettoyez-vous la bouche deux fois par jour avec une solution saline.
- Rincez-vous la bouche avec une solution saline ou un bain de bouche sans alcool après avoir mangé ou bu.
- Évitez les aliments épiés ou chauds les premiers jours pour réduire l'irritation.
- Évitez les baisers et les contacts buccaux pendant la guérison.

Perçage de la langue:

- Nettoyez-vous la langue avec une solution saline deux fois par jour.
- Rincez-vous la bouche avec un bain de bouche sans alcool après avoir mangé ou bu.
- Gardez la langue surélevée pour réduire le gonflement et évitez de jouer avec le bijou.

- Évitez les aliments épicés, chaud ou acides pendant les premiers jours pour prévenir les irritations.

Merci d'avoir choisi et fait confiance à Colibri avec vos perçages. Nous espérons que vous avez passé une bonne expérience et ayez trouvé votre perçage un bijou que vous porterez pendant des années avenir!

Assurez-vous de prendre soin de votre perçage, assurez-vous qu'il guéri en douceur et reste en bonne santé. Nous sommes toujours là avec vous à chaque étape du processus si jamais vous avez besoin de notre aide.

“La PATIENCE est la clé!”

Gardez votre perçage propre, suivez les instructions et consigne de suivi et soyez conscient de tous symptômes inhabituels qui peuvent survenir. Avec des soins appropriés, votre perçage guérira magnifiquement.



